



森ボラ 通信

第154号 2015年3月20日発行

NPO法人 **北海道森林ボランティア協会**

URL <http://www.shinrin-npo.info/>

札幌市豊平区平岸1条1丁目9-6 ラルズビル3F

Tel. (fax.): (011) 816 - 7010

E-mail: hshinrinv2002@nifty.com

■ トピックス

◆ 澄川南小の野外学習“冬の森歩き”をお手伝い

2月3日に行われた澄川南小学校4年生とのカンジキ作りに引き続き、実際に作ったカンジキを履いて冬の森を歩く野外学習を森ボラが手伝いました。2月24日に4年生、3月3日には2年生を対象に紅桜公園横の森を案内し、冬の森の魅力を伝えました。

24日は10時40分頃、先生3名に引率された4年生およそ50名が現地に到着。子供たちの代表から『きょうは前回に引き続きぼくたちのためにわざわざきてくださってありがとうございます。きょうは自分たちで作ったカンジキをはくのがたのしみです。さいごまでよろしくおねがいします。』との挨拶を受けた後に、先日作ったカンジキ16個と学校が借りたスノーシュを履き、6班に分かれて雪の森の中へ。森ボラの会員13名も説明役の酒井さんと西野(澄)さんを除いて各班に付いて一緒に歩きました。森の中の雪は数日前の雨で表面が少し凍った上にさらっと新雪が積もっていて、子供たちは交代して全員がカンジキを体験しましたが、紐が伸びて足から外れ易かったりして多少難儀をしたようです。動物の足跡はキツネを見つけた程度であまり判りませんでした。散策路の頂上付近に間伐で採ったホオノキ、シナノキなどの冬芽を飾って見せ、コクワの蔓の切れ端を一個ずつあげました。根からこの蔓の中を水が吸い上げられて葉に行き、葉が作った栄養液を幹や実を送る話を興味深く聴く子供たちはこの切れ端がなぜか大喜びで、自宅に持ち帰り宝物にするそうです。



最後はカンジキ、スノーシュも脱いで尻滑りを楽しみ、およそ1時間の冬の森歩きを終えました。締めくくりに子供たちの代表2名から、自分たちが作ったカンジキを履いて歩き感激したことや自然の中で色々な発見ができて楽しかったとの感想を聞くことができました。

3日は晴れて暖かく、前日に降った新雪が輝く中で2年生43名を同様の方法で冬の森に案内しました。動物の足跡もたくさん見つかり、雪で曲げられた木や枯木にも興味を示し、

子供たちはたくさんの発見をしたようです。最後は4年生が作ったカンジキを履く体験もしました。2回にわたり手伝った森ボラの仲間も子供たちの笑顔を見て、目指す育林活動の手応えを感じることが出来ました。(文・清澤)

◆ 森ボラ研修・普通救命講習に参加して

今回は平成24年に引継ぎ3回目の講習です。札幌防災協会の2名の講師を招き19名の参加者に指導していただきました。普段の森林関係のセミナーとは全く違う日常生活の命にかかわる身近な内容で受講する方も忘れてのことばかりで真剣そのものです。

1. 出血と喉つまりの処置

人体の血液量は約5kgで100ccの血液は30cm四方が目安で患部の直接圧迫が効果的です。森ボラの仕事は鎌や鉋を使うので怪我には気をつけましょう。喉つまりはみぞおちを刺激するのがよく、掃除機の使用は進められないとの事でした。

2. 心肺蘇生法

これは人形を使った実技で無意識を確認後、気道を確保し口から息を吹込み1分間に百回をめどに心臓マッサージを繰り返して血液を循環させます。5cm位深く押さないと効果はなく体力も必要です。人工呼吸は講習の要で現役時代経験した方も多と思います。治療法は改良と工夫でやり方も少しずつ変わっています。



3. AEDの取り扱い

最近公共の場で赤い箱に入ったAEDを見ることが多くなりました。一体どう使うのかそのなぞが解けました。心肺蘇生の補助として電極を体につけ機械的に心臓と呼吸の働きを促します。現物を使ってみました。感電注意で救急車を待ちましょう。

3時間の集中講習が終わり無事に修了証をいただきました。皆さまお疲れ様でした。私たちも高齢化が進み助けるよりも助けられる事の方が

多くなると思います。この講習のお世話にならないことを祈るばかりです。（文・加藤）

◆ 「澄川都市環境林」の冬季整理伐

「澄川都市環境林」は札幌市南区澄川の地下鉄真駒内駅の西側に広がり、札幌都心から車で30分の距離にありながら面積が65.14haと広く、里山林として市民の憩いの場所に恰好な森林です。今年の冬季整理伐は、1月中旬から始まり、1月はC-4地区、2月はA-4地区、3月はE-2地区を主体に実施しています。我々の仲間内での整理伐は、傾斜木、枯損木などの危険木除去、樹木の生長を妨げるツル切除、樹冠が混み合い樹木の生育及び



写真-2 A-4地区活動状況

次世代木の更新が不十分な箇所の受光間伐を含む広い意味で使用しています。整理伐の目的は「澄川環境林基本計画」により『多様性を持った巨木の森』を目標に進める森林保全活動の一部分と考えています。

C-4 地区は「学習の森ゾーン」に位置付けられ、幼稚園児のカミネッコンによる植栽を予定しています。安全な作業環境を維持するために、危険木除去を中心に整理伐を実施しました。

A-4 地区は澄川環境林の北東端に位置し、昨年度から継続して、整理伐を実施しています。ここはシラカンバ、ミズナラが優勢な広葉樹二次林で、伐採した樹木はホダ木、薪・炭、板・柱材などに有効活用されます。

E-2 地区は澄川環境林の南西に位置し、2014 年から活動地になりました。夏季に作業道整備を行い軽トラックが入ることが出来るようになり、地区の入口付近に避難小屋を建設中です。この整理伐対象は、旺盛に繁茂して樹木の生長を妨げているツル切除と外来種ニセアカシア伐採です。伐採したニセアカシアはホダ木、薪・炭、柱材に利用可能かどうか、試行する予定です。

冬季の作業は当会が発足した当時から、冬場の運動不足解消のために冬山伐採として行われてきました。足元はスノーシューで固め、防寒着を着用しての活動なので動きは鈍くなりますが、笹の上を覆った雪上での作業は煩わしい虫もなく、心地よい汗は快適に感じます。今後も少しずつですが『巨木の森』を夢見て、活動を継続して行きたいと思っています。（文・樫棒）



写真-1 C-4 地区活動状況

◆ FM ラジオ出演

3月4日（水）20時～21時、FM78.1MHz ラジオカロスにて手稲さと川探検隊鈴木代表ときたネット相蘇さんのWパソナリティで酒井と ezorock の大熊さんがゲストで座談会をしました。少々でしたが会の活動概要とホームページのアーカイブスの紹介をしました。インターネット視聴者数は11名とのことでした。（文・酒井）

◆ 小冊子「澄川ふるさとの樹木 20 選」編集中です。



昨年度北海道森とみどりの会から緑の募金事業（都道府県緑推推薦事業）「ふるさとの森林再生事業」募集があり、当協会の応募案件「札幌ふるさとの樹木保全事業」が採用となり北海道林業技士会西川会長の指導により澄川で20種類の樹木を選び、遊歩道整備などを行い入口看板も完成しました。また一部の樹木に幌南小学校3年生が書いてくれた樹名板を立てました。すでに補助事業は完了していますが西野広報委員によってホームページのトップページに順次掲載して現在17種となっています。掲載された樹種はアーカイブスに保存・公開されています。

ホームページのアクセス数は129,000回となりましたがこの掲載も大きく寄与しているものと思われます。

せっかくなのでこの20種の樹木をA5版ぐらいの小冊子にして会員の現地での参考・同定用に印刷すべく西野さんと準備をすすめていますのでご期待ください。（文・酒井）

■今月の幹事会

出席者：大窪・荻田・樫棒・酒井・佐野・高野・釣井・西野(梯)・矢澤・和田

1. 2015年4月-5月スケジュール・・・幹事会 4月10日(金)・臨時幹事会 4月24日(金)
2. 第13期定期総会及び理事会の件
 - 4月24日(金) 14:30 から臨時幹事会 (ラルズビル事務所)
 - 5月02日(土) 15:00~15:30 理事会(エルプラザ3F・多目的室)
 - 15:30~16:15 総会(エルプラザ2F・環境研究室2)
3. 親子森林教室(森しり隊)報告・・・3月下旬から5月上旬に会員研修を行う。
紅桜公園 澄川南小4年生(2/24)2年生(3/3) 野外学習の報告
4. 森林・山林多面的発揮機能対策進行状況
今月の報告、平成26年度報告、平成27年度申請・・・原案通り了解を得ました。
5. 委員会報告
 - 広報委員会・・・今年度の土・日ボランティア案内をホームページに掲載。
 - 業務委員会・・・2015年年間活動日確定(月毎の幹事会で修正)
 - 助成委員会・・・2015年トムソーヤコンテストは事務局に一任。
 - 研修委員会・・・3月18日親子森林教室関連のセミナー開催。
 - 研修旅行計画案検討・・・計画を進める。
6. その他
 - ・森林インストラクター等の資格取得情報は継続して整理する。

★北海道森林ボランティア協会 2015年度年会費をご請求させていただきます★
郵便局払込取扱票にてご納入宜しくお願い致します。

■ 活動履歴

活動日	行事・活動地	参加数	活動内容
2月12日(木)	Lープラザ	20	会員例会：親子森林教室計画案発表・大窪幹事セミナー：救急救命講習会・札幌市防災協会
2月13日(金)	澄川	11	A-4地区整理伐(16本)の集材
2月17日(火)	澄川	15	A-4のホダ木(ミスナラ、イタヤ、カバ)を集材
2月20日(金)	澄川	14	A-4伐木作業、集材作業完了
2月24日(火)	紅桜公園	14	澄川南小学校4年生の森林教室を支援
2月27日(金)	澄川	12	ホダ木 ミズナラ(182本)、イタヤ・カバ(130本)
3月3日(火)	紅桜公園	12	澄川南小学校2年生の森林教室を支援
3月5日(木)	澄川	11	E-2 ニセアカシア 36本除伐
3月6日(金)	ラルズビル	10	定例幹事会
3月10日(火)	澄川	4	天候悪化により作業中止
3月13日(金)	澄川	12	E-2 ニセアカシア 11本除伐(絡んだ蔓処理に難儀)

